

流行性感冒

季節性流感是一種由流感病毒引起的急性呼吸道感染，在世界所有地方傳播。有三種類型的季節性流感——甲型、乙型和丙型。目前正在人間傳播的甲型流感病毒亞型是甲型 H1N1 和甲型 H3N2 流感亞型。甲型 H1N1 流感在 2009 年造成大流行。

乙型流感病毒分爲兩大類（系），稱爲乙型 Yamagata 系和乙型 Victoria 系。乙型流感病毒不分亞型。丙型流感病毒檢出頻率低得多，它通常導致輕度感染，因此對公共衛生影響較小。

季節性流感的特徵是突發高熱，咳嗽（通常是乾咳），頭痛，肌肉和關節痛，嚴重身體不適，咽痛和流鼻涕。咳嗽可以很嚴重，可持續兩周或兩周以上。多數人在一周內康復，發熱和其他症狀消失，無需就醫。從感染到發病的時期稱爲潛伏期，約爲兩天。

季節性流感很易擴散，當已感染者咳嗽或打噴嚏時，含有病毒的飛沫（即傳染性飛沫）進入空氣，將病毒傳給周圍吸入這些飛沫的人。病毒還可通過感染病毒的手來傳播。溫帶氣候條件下，季節性流感主要發生在冬季。而在熱帶地區，全年都可能發生流感。

預防該疾病或疾病嚴重結果的最有效方法是接種疫苗。安全有效疫苗的存在和使用已有 60 多年。即使流行病毒與疫苗病毒不完全一致時，流感疫苗仍可爲健康的成人提供保護。

世衛組織建議每年爲以下人接種疫苗：

- 妊娠任何階段的孕婦；
- 年齡爲 6 個月至 5 歲的兒童；
- 65 歲以上的老年人；
- 慢性病患者；
- 衛生保健工作者。

流感病毒不斷變化，所以世衛組織全球流感監測和應對系統，持續監測人間流行的流感病毒，並每半年更新一次流感疫苗組合。在有些國家可獲得針對流感的抗病毒藥物，這種藥物可以減少嚴重的併發症和死亡。世衛組織建議將神經氨酸酶抑制劑作爲需要抗病毒治療者的一線治療用藥。